



**Меры предосторожности и
правила поведения для детей
и подростков на водоемах в
зимний период (на льду).**

ЕДИННЫЙ ТЕЛЕФОН СПАСЕНИЯ

МЧС РОССИИ – 01.

**МЫ ПЕРВЫМИ ПРИХОДИМ НА
ПОМОЩЬ!**



- ✓ **НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЁД В ОДИНОЧКУ!**
- ✓ **НЕ ПРОВЕРЯЙТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА НОГАМИ!**
- ✓ **БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ, ОСТОРОЖНЫ И ГОТОВЫ В ЛЮБУЮ МИНУТУ К ОПАСНОСТИ!**



- ✓ **БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ!**
- ✓ **ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ПОЛЫНИ,**
- ✓ **ТРЕЩИНЫ ИЛИ ЛУНКИ!**



- ✓ **ВНИМАНИЕ! В ТАКИХ МЕСТАХ ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ГЛУБОКИЕ ТРЕЩИНЫ И РАЗЛОМЫ!**



- ✓ **ОСТОРОЖНО! В ТАКИХ МЕСТАХ**
- ✓ **ДАЖЕ ПОСЛЕ СИЛЬНЫХ МОРОЗОВ СЛАБЫЙ ЛЁД!**



- ✓ **ВНИМАНИЕ! ЕСЛИ ПОД ВАШИМИ НОГАМИ ЗАТРЕЩАЛ ЛЁД И ПОЯВИЛИСЬ ТРЕЩИНЫ – НЕ ПУГАЙТЕСЬ И НЕ БЕГИТЕ ОТ ОПАСНОСТИ!**
- ✓ **ПЛАВНО ЛОЖИТЕСЬ НА ЛЁД И ПЕРЕКАТЫВАЙТЕСЬ**
- ✓ **В БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО!**



**ПОМНИТЕ!
БЫСТРОЕ ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОПАВШИМ В БЕДУ
ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО В ЗОНЕ РАЗРЕШЁННОГО ПЕРЕХОДА**



- ✓ **ВО ВРЕМЯ ЗИМНЕЙ РЫБАЛКИ ДУМАЙТЕ ПРЕЖДЕ ВСЕГО О БЕЗОПАСНОСТИ, И ТОЛЬКО ПОТОМ - ОБ УЛОВЕ!**



- ✓ **ПЕРЕДВИГАЯСЬ ПО ЛЬДУ, БУДЬТЕ ВСЕГДА ГОТОВЫ НЕМЕДЛЕННО ОСВОБОДИТЬСЯ ОТ ГРУЗА!**



- ✓ **ВСЕГДА ИМЕЙТЕ ПОД РУКОЙ ВЕРЁВКУ ДЛИНОЙ 12-15 МЕТРОВ.**
- ✓ **ДЕРЖИТЕ РЯДОМ ДОСКУ ИЛИ БОЛЬШУЮ ВЕТКУ.**
- ✓



- ✓ **ОСТОРОЖНО!**
- ✓ **ЛЁД МЕЖДУ ОСТРОВАМИ И ПЛЁСАМИ ОПАСЕН ВСЕГДА!**
- ✓ **НЕ ЛОВИТЕ РЫБУ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА,**
- ✓ **КАКОЙ БЫ КЛЁВ ТАМ НЕ БЫЛ!**



- ✓ **ПРИ КРАЙНЕЙ НЕОБХОДИМОСТИ ПРОХОДИТЕ ОПАСНЫЕ МЕСТА ТОЛЬКО СО СТРАХОВКОЙ!**
- ✓ **ПЕРЕДВИГАЙТЕСЬ СКОЛЬЗЯЩИМ ШАГОМ!**



- ✓ **НЕ ПРЫГАЙТЕ НА ОТОРВАВШУЮСЯ ЛЬДИНУ!**
- ✓ **ОНА МОЖЕТ НЕ ВЫДЕРЖАТЬ ВАС И ПЕРЕВЕРНУТЬСЯ!**



- ✓ **НЕ ПОДДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ! НЕ КРИЧИТЕ, НЕ ЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ, БЕРЕГИТЕ СИЛЫ!**
- ✓ **НАПОЛЗАЙТЕ НА ЛЕД С ШИРОКО РАССТАВЛЕННЫМИ РУКАМИ, ДЕЛАЙТЕ ПОПЫТКИ ЕЩЕ И ЕЩЕ!**
- ✓



- ✓ **ПРИ СПАСЕНИИ ДЕЙСТВУЙТЕ БЫСТРО, РЕШИТЕЛЬНО, НО ПРЕДЕЛЬНО ОСТОРОЖНО.**
- ✓ **ГРОМКО ПОДБАДРИВАЙТЕ СПАСАЕМОГО, ПОДАВАЙТЕ СПАСАТЕЛЬНЫЙ ПРЕДМЕТ С РАССТОЯНИЯ 3-4 МЕТРА.**



СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ:

- ▶ **доска**
- ▶ **лестница**
- ▶ **веревка с петлями на концах**
- ▶ **связанные шарфы**
- ▶ **связанные ремни**
- ▶ **конец Александра**
- ▶ **большая ветка**
- ▶ **багор**



- ✓ **ДАЙТЕ ПОСТРАДАВШЕМУ ЧАСТЬ СВОЕЙ ОДЕЖДЫ.**
- ✓ **РАЗВЕДИТЕ КОСТЁР И ОБОГРЕЙТЕ ПОСТРАДАВШЕГО, ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ ПОМОЩЬ»**



- ✓ **ВЫБРАВШИСЬ ИЗ ПРОРУБИ, СНИМИТЕ, ТЩАТЕЛЬНО ОТОЖМИТЕ И СНОВА НАДЕНЬТЕ ОДЕЖДУ.**
- ✓ **БЕГОМ СЛЕДУЙТЕ К БЛИЖАЙШЕМУ НАСЕЛЁННОМУ ПУНКТУ.**
- ✓ **ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ ПОМОЩЬ»**



- ✓ **НЕ ДОПУСКАЙТЕ ОБМОРОЖЕНИЯ И ЗАМЕРЗАНИЯ.**
- ✓ **Признаки обморожения:**
 - побледнение кожи,
 - потеря чувствительности на побледневшем участке.
- ✓ **Совет:** плавно растирая обмороженный участок рукой, идите домой. Снегом не растирать!
- ✓ **Признаки замерзания:**
 - вялость, озноб, чувство усталости, тяга ко сну.
- ✓ **Совет:** позовите на помощь друзей и бегом с ними домой!